



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Elise & Anne Diab'Aide

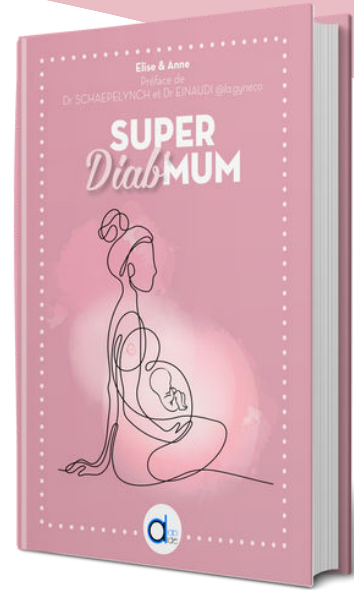
Diab'aide est une association loi 1901 reconnue d'intérêt générale. Elle est représentée par Elise et Anne FAIVRE, sœurs jumelles, jeunes mamans, diabétiques de type 1 et patientes expertes.

Diab'aide mène ses actions et sa communication principalement via les réseaux sociaux (YouTube, Instagram, TikTok, SnapChat, LinkedIn). Elles sont suivies par plus de 60 000 personnes.

Elise a eu un bébé en avril 2024, Anne en janvier 2025. Elles partagent leurs expériences, leurs parcours du combattant, les préjugés rencontrés lors de leurs grossesses avec un diabète de type 1.

Une bourse nous permet d'envoyer gratuitement ce livre à toutes les maternités de France et DOM/TOM !

Le premier livre sur le diabète de type 1 chez la femme enceinte, écrit par des femmes diabétiques !



Vivre une grossesse lorsque l'on a un diabète de type 1 soulève mille questions, souvent empreintes d'inquiétudes. Ce livre de 250 pages est né de ce constat : Celui d'un manque d'informations accessibles, bienveillantes et concrètes pour accompagner les femmes concernées.

Conçu comme un guide pratique et rassurant, cet ouvrage répond aux interrogations les plus fréquentes, à travers des explications claires, des témoignages et les conseils de nombreux professionnels de santé – gynécologues, endocrinologues, sages-femmes, diététiciennes et patients experts. Anne et Elise proposent un accompagnement complet, du projet de conception jusqu'au post-partum.

Le livre aborde sans tabou les différentes étapes : la préparation du corps, les adaptations du traitement, l'alimentation, l'activité physique, les rendez-vous médicaux essentiels, l'accouchement et les semaines qui suivent la naissance. Il met également en lumière la charge mentale spécifique des femmes diabétiques, invitant à une meilleure compréhension du vécu de ces futures mamans.

Accessible, illustré et ancré dans la réalité quotidienne, ce livre s'adresse autant aux femmes diabétiques qu'à leurs partenaires, familles et professionnels de santé. Il démontre, par la science et l'expérience, qu'une grossesse sereine et épanouie est tout à fait possible avec un diabète de type 1 – à condition d'être bien accompagnée.

☎ 06.77.62.53.69

✉ diab.et.aide@gmail.com

📍 DIAB'AIDE – 11, boulevard des frères Godchot 13005 Marseille