



# #Hypoglycémie et resucrages



## Les symptômes



Pâleur



Somnolence  
Fatigue



Faim



Sueurs



Perte de  
connaissance



Nervosité  
Irritabilité

En cas de symptômes, prendre une glycémie pour confirmer l'hypoglycémie.

## Le resucrage

i

5g  
de glucides  
pour  
20kg

1 resucrage  
remonte la  
glycémie  
de

+ 0,50g/L

Privilégier le sucre rapide, qui se digère vite et adapter la quantité aux glucides nécessaires :



Sucre

1 morceau  
= 5g



Compote

1 pot (100g)  
= 12g



Jus de fruits

1 brique (200mL)  
= 20g



Sirop

1 verre (200mL)  
= 13g

Parfum et  
goût à votre  
convenance !



Gluc Hypo

1 pastille  
= 4g



Dextro Energy

1 tablette  
= 4g



Glace à l'eau

1 glace (48g)  
= 8,7g

## Si perte de connaissance

**Ne pas donner de resucrage par la bouche.**

Mettre la personne en position latérale de sécurité et appliquer le protocole remis par votre centre hospitalier.