



#Hypoglycémie et resucrages



Les symptômes



Pâleur



Somnolence
Fatigue



Faim



Sueurs



Perte de
connaissance



Nervosité
Irritabilité

En cas de symptômes, prendre une glycémie pour confirmer l'hypoglycémie.

Le resucrage

i

5g
de glucides
pour
20kg

1 resucrage
remonte la
glycémie
de

+ 0,50g/L

Privilégier le sucre rapide, qui se digère vite et adapter la quantité aux glucides nécessaires :



Sucre

1 morceau
= 5g



Compote

1 pot (100g)
= 12g



Jus de fruits

1 brique (200mL)
= 20g



Sirop

1 verre (200mL)
= 13g

Parfum et
goût à votre
convenance !



Gluc Hypo

1 pastille
= 4g



Dextro Energy

1 tablette
= 4g



Glace à l'eau

1 glace (48g)
= 8,7g

Si perte de connaissance

Ne pas donner de resucrage par la bouche.

Mettre la personne en position latérale de sécurité et appliquer le protocole remis par votre centre hospitalier.