

# Calcul des ratios

Jour **1** Date : ..... / ..... / .....

**MATIN**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

**MIDI**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

**GOÛTER**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

**SOIR**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

# Calcul des ratios



www.diab-aide.fr

Jour **2** Date : ..... / ..... / .....

**MATIN**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

**MIDI**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

**GOÛTER**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

**SOIR**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

# Calcul des ratios

Jour **3** Date : ..... / ..... / .....

**MATIN**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

**MIDI**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

**GOÛTER**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

**SOIR**

Glycémie Avant le repas	Repas			Dose d'insuline	Glycémie Après le repas
	Aliments	Quantité	Glucides		

# Calcul des ratios

## RÉSUMÉ DES 3 JOURS



### MATIN

Repas	Glycémie avant	Glucides	Insuline	Glycémie après	Ratio calculé
Matin 1					
Matin 2					
Matin 3					

Ratio  
1 unite  
pour  
.....g

### MIDI

Repas	Glycémie avant	Glucides	Insuline	Glycémie après	Ratio calculé
Midi 1					
Midi 2					
Midi 3					

Ratio  
1 unite  
pour  
.....g

### GOÛTER

Repas	Glycémie avant	Glucides	Insuline	Glycémie après	Ratio calculé
Gouter 1					
Gouter 2					
Gouter 3					

Ratio  
1 unite  
pour  
.....g

### SOIR

Repas	Glycémie avant	Glucides	Insuline	Glycémie après	Ratio calculé
Soir 1					
Soir 2					
Soir 3					

Ratio  
1 unite  
pour  
.....g