

DIM 14 NOVEMBRE 2021

Toute la journée / Partout



Rien n'est **1** *possible !*
#3

**COURIR
MARCHER
PÉDALER
NAGER
AUTOUR
DU
DIABÈTE !**



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS sur
www.diab-aide.fr

#1year1km



LE 14 NOVEMBRE 2021, participez à une course virtuelle !
Courez, marchez, nagez, pédalez, ... :



*N'importe
où*



*N'importe
quand*



*Avec n'importe
qui*



*À n'importe
quelle vitesse*

1

INSCRIPTION

Une partie des inscriptions reversée à la recherche !



RDV sur le site d'inscription.
Individuelle ou en groupe



2

CHALLENGE

DEUX CONDITIONS :

- Faire minimum 1km (course, marche, nage, vélo, ...)
- Avoir une preuve de participation (plus d'infos sur www.diab-aide.fr)



3

VALIDATION



TÉLÉCHARGEZ votre preuve sur votre espace personnel.

4

BRAVO !

RECEVEZ par la poste une récompense pour votre challenge !



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

www.diab-aide.fr